



Al Ministero dell'Istruzione e del Merito
Dipartimento per il sistema educativo di istruzione e formazione
dpit@postacert.istruzione.it

OGGETTO: Sostegno all'attivazione del Sistema di sorveglianza nazionale sui rischi comportamentali in età 11-17 anni (indagine HBSC) e della Global Youth Tobacco Survey (GYTS) di cui al DPCM del 3 marzo 2017 - Avvio raccolta dati.

L'adolescenza rappresenta il periodo della vita in cui si consolidano comportamenti che influiscono sulla salute e si gettano le basi per il proprio futuro scolastico e lavorativo. Conoscere la reale dimensione dei comportamenti a rischio nei giovani permette di elaborare appropriate strategie di prevenzione del rischio e di promozione della salute volte a sviluppare le competenze dei ragazzi affinché abbiano un maggior controllo sulle proprie scelte e assumano consapevolmente decisioni utili al mantenimento e al miglioramento del proprio benessere psico-fisico.

Già a partire dal 2002, nel nostro Paese un campione di ragazzi di 11, 13 e 15 anni ha partecipato allo studio HBSC - Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare.

Lo studio HBSC, realizzato ogni quattro anni in collaborazione con l'Ufficio Regionale per l'Europa dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), ha l'obiettivo di approfondire la comprensione dei determinanti di salute e di studiare la percezione del benessere dei ragazzi, utilizzando i risultati ottenuti per orientare le politiche rivolte ai giovani sia a livello nazionale che internazionale. L'Italia, con il coordinamento dell'Istituto Superiore di Sanità (ISS) e il sostegno del Ministero della salute, ha realizzato le cinque rilevazioni dell'HBSC negli anni 2002, 2006, 2010, 2014, 2018 e 2022 con il coinvolgimento di tutte le Regioni e grazie al forte supporto del Sistema scolastico.

In virtù del mandato del DPCM 3 marzo 2017 che ha inserito la sorveglianza sui rischi comportamentali in età 11-17 anni tra i Sistemi di sorveglianza di rilevanza nazionale e regionale, l'Istituto Superiore di Sanità, Ente presso il quale la sorveglianza è istituita, ha concordato con il Ministero della Salute di estendere ai diciassettenni la settima raccolta dati dello studio HBSC, prevista nel corrente anno scolastico 2025/2026.

La rilevazione in un campione rappresentativo di studenti nelle fasce d'età degli 11, 13, 15 e 17 anni delle scuole secondarie di primo e secondo grado avverrà attraverso questionari anonimi somministrati online. Anche al Dirigente scolastico sarà chiesto di compilare online un questionario che avrà lo scopo di raccogliere informazioni sul contesto scolastico. L'indagine verrà condotta a scuola e in orario di lezione e gli aspetti coperti dal questionario per i ragazzi riguarderanno: i comportamenti correlati con la salute; la salute e il benessere individuale; il contesto sociale; il contesto ambientale di sviluppo delle competenze relazionali.

Parallelamente all'HBSC, verrà svolta - su un campione di ragazzi compresi tra i 13 e i 15 anni - l'indagine GYTS (Global Youth Tobacco Survey), sorveglianza specifica sull'uso del tabacco tra i giovani e strumento per monitorare l'implementazione degli obblighi previsti dalla Convenzione quadro dell'OMS per il controllo del tabacco (FCTC) nei Paesi membri.

Le informazioni che emergeranno verranno condivise ad ogni livello - provinciale, regionale, nazionale - per permettere a chi opera, nell'ambito dell'Istruzione e della Salute, di identificare i comportamenti a rischio maggiormente diffusi e le modalità per prevenirli e contrastarli.

I dati raccolti potranno fornire informazioni utili alle Regioni, alle Aziende Sanitarie e alle Istituzioni scolastiche per azioni di promozione della salute, costituendo anche in questo caso uno strumento valido per la valutazione degli interventi di promozione della salute che le Regioni stanno programmando in attuazione del Piano Nazionale della Prevenzione 2020-2025 e in previsione del nuovo Piano 2026-2031. Il Piano mira, infatti, a strutturare tra "Scuola" e "Salute" un percorso congiunto e continuativo per la promozione della salute e del benessere, secondo l'"Approccio globale alla salute" raccomandato dall'OMS e recepito nel documento "Indirizzi di policy integrate per la Scuola che promuove salute" adottato con Accordo Stato- Regioni del 17/01/2019.

Come ha già dimostrato l'esperienza pregressa, l'intervento di informazione e sensibilizzazione delle Istituzioni scolastiche costituisce elemento strategico per la buona riuscita dell'iniziativa. Tutto ciò premesso, si chiede la collaborazione di codesto Ministero nel fornire ampia e tempestiva diffusione della presente iniziativa al fine di sensibilizzare tutte le Scuole secondarie di primo e secondo grado del territorio di competenza sull'importanza delle indagini in parola e, in

particolare, affinché le Scuole campionate per HBSC e GYTS forniscano la massima collaborazione agli Operatori sanitari coinvolti per la realizzazione del progetto.

Si ringrazia per la preziosa collaborazione istituzionale.

MINISTERO DELLA SALUTE

Direzione generale dei corretti stili di vita e rapporti con l'ecosistema

Il Direttore Generale

Dott. Alessio Nardini

MINISTERO DELLA SALUTE

Direzione generale della prevenzione

Il Direttore Generale

Dott. Sergio Iavicoli

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Il Presidente

Prof. Rocco Domenico Alfonso Bellantone