

I.I.S. FLORIANI ✨ GIORNALINO ✨ SCOLASTICO ✨ MAR/APR 2025

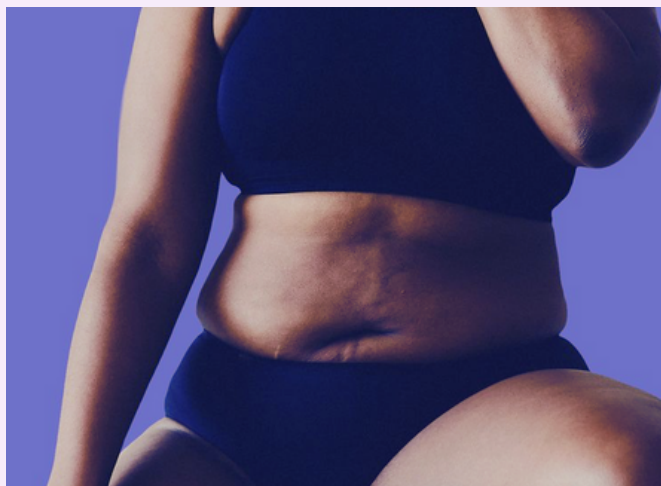


I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO *alimentare*

Purtroppo al giorno d'oggi molte persone soffrono di problemi alimentari, infatti ci tengo a parlare di questo argomento per aiutarle e per incoraggiarle a sconfiggere questo brutto mostro.

I problemi alimentari si riferiscono a una serie di difficoltà e sfide legate alla consumo del cibo. Questi problemi possono avere impatti significativi sulla salute fisica, e anche sulla salute mentale. Possono manifestarsi in vari modi:

- Ossessione per il controllo del cibo: chi soffre di un disturbo alimentare spesso sviluppa una fissazione nel controllare ciò che mangia. Questo può manifestarsi in diete estreme, calcolo ossessivo delle calorie, evitamento di certi alimenti come carboidrati o grassi.
- Eccessivo esercizio fisico: una persona può sentire il bisogno di compensare ogni pasto con un'attività fisica eccessiva, anche se è stanca o ferita. Questo comportamento è un segnale chiave di disturbi alimentari come l'anoressia o la bulimia.
- Sensi di colpa dopo aver mangiato: uno dei modi più comuni per riconoscere un disturbo alimentare è il senso di colpa o vergogna dopo aver consumato anche piccole quantità di cibo. Questo porta spesso a misure compensative, come vomito autoindotto o uso di lassativi.



Poi ci sono anche i segnali fisici e comportamentali:

- Oscillazioni di peso: cambiamenti drastici di peso, sia verso l'alto che verso il basso, possono essere segni di abbuffate seguite da restrizioni alimentari.
- Pelle e capelli secchi, unghie fragili: la malnutrizione, causata da una dieta estremamente restrittiva, può avere effetti visibili sul corpo. La pelle diventa secca, i capelli si assottigliano e le unghie si indeboliscono.
- Freddo costante: chi soffre di disturbi alimentari, specialmente l'anoressia, può sentire sempre freddo a causa della ridotta massa corporea e del rallentamento del metabolismo.



Come riconoscere i disturbi alimentari negli altri

Riconoscere i disturbi alimentari negli altri può essere difficile, poiché molte persone nascondono il proprio comportamento alimentare. Tuttavia, ci sono alcuni segnali a cui prestare attenzione:

- Ritiri sociali: le persone che lottano con disturbi alimentari tendono a evitare eventi sociali, specialmente se coinvolgono il cibo. Questo isolamento può essere un segnale d'allarme.
- Parlare costantemente di cibo o peso: se noti che qualcuno parla in modo ossessivo di dieta, cibo, peso o esercizio fisico, potrebbe essere un segnale che ha sviluppato un rapporto malsano con il cibo.
- Oscillazioni d'umore: i disturbi alimentari spesso portano a cambiamenti d'umore improvvisi, ansia e depressione.



Se avete persone care che mostrano uno di questi segni aiutatele più che potete, informandovi sull'argomento e facendoli sentire ascoltati e non giudicati; esprimete la vostra preoccupazione e il vostro affetto e convincete la persona a cercare aiuto professionale.

Cosa non dire a una persona che soffre di disturbi alimentari

- Non dire frasi come “Basta mangiare”, “Sei troppo magro/a”, “Ti stai rovinando la vita”, “Non hai niente di cui preoccuparti”, “Sei egoista”, “Non hai forza di volontà”. Queste frasi possono essere offensive, inutili o controproducenti, perché non tengono conto della complessità dei DCA e della sofferenza della persona;
- Non confrontare la persona con altre persone che hanno o non hanno DCA. Ogni persona ha una storia, una personalità e una situazione diversa;
- Non commentare il suo peso, il suo aspetto o il cibo davanti a lei o ad altre persone. Non colpevolizzare. Qualsiasi commento del genere può aumentare la sua ossessione per questi temi e farla sentire giudicata o esposta.
- Spero di avervi aiutato in qualche modo a comprendere i disturbi alimentari, che sono molto diffusi ma ancora troppo poco conosciuti. Se vi riconoscete in questi sintomi, vi invitiamo a cercare l'aiuto di un professionista. E ricordate: non siete soli!





FIERI DI LORO:

il sogno dei genitori immigrati

**MI CHIAMO IKRAM, HO 17 ANNI E
SONO FIGLIA DI IMMIGRATI**

Mio padre, in piena adolescenza, ha intrapreso un viaggio pieno di rischi dal Marocco all'Italia. Poteva perdere la sua stessa vita in questo viaggio, ma il suo desiderio di vivere in Italia era più forte di qualsiasi altro tipo di timore. Ce ne sono davvero tanti di padri come il mio, ce ne sono tanti di padri che hanno abbandonato tutta la loro vita per la speranza di viverne una migliore. Mio padre, arrivato qui, è partito da zero, ha intrapreso una vita umile e con i suoi sforzi e il suo coraggio ci ha fatto arrivare dove siamo ora. Non mi posso lamentare di nulla, posso solo ringraziare di avere una vita così bella e di aver trovato tutto "pronto", perché a pensare a tutto sono stati i miei genitori.

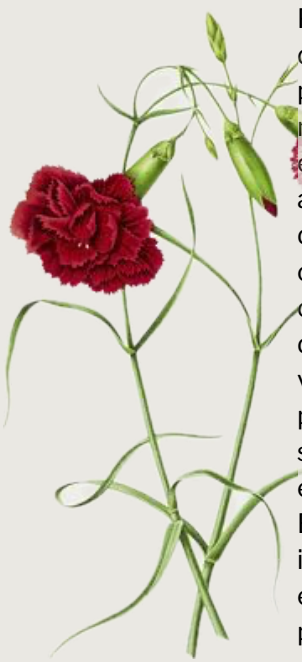
Penso che tutti noi, figli di immigrati o meno, abbiamo il dovere di rendere fieri i nostri genitori. Ma penso anche che chi ha dei genitori che hanno rischiato la vita per assicurarne una migliore a noi debba prendere più seriamente questo dovere. Deve diventare un obiettivo, una tappa fissa per ognuno di noi. Io voglio che i miei genitori, un domani, mi guardino e pensino "è valsa la pena rischiare la vita per loro." Dobbiamo rendere i nostri genitori fieri di noi, dobbiamo portare bene il nostro cognome, perché chi porta il cognome di un padre che ha intrapreso una vera e propria avventura per assicurarci un buon futuro deve rendergli onore. Non diventa più una scelta, ma un dovere. Sarebbe insopportabile per me vedere la delusione negli occhi dei miei genitori, dopo tutto ciò che hanno fatto per me. Non parlo necessariamente di dover frequentare l'università ed intraprendere una carriera, ma almeno di avere degli ideali onorevoli per quanto riguarda la nostra persona. Tutti noi dovremmo pensarla così in realtà, ma chi è figlio di immigrati non si può permettere di infangare il proprio cognome. Sarebbe una delusione enorme per i propri genitori, che hanno abbandonato tutta la loro vita, hanno lasciato famiglie, sogni e desideri alle spalle e tutto ciò perché? Per dare ai propri figli ciò che loro non hanno mai avuto.

Concludo col ringraziare infinitamente i miei genitori per tutto ciò che ogni giorno fanno per me, e ringraziare anche tutti i genitori immigrati qui in Italia per assicurare ai propri figli un futuro pieno di possibilità. Grazie.



80 ANNI *di* LIBERTÀ

Il 25 aprile di quest'anno festeggiamo ottant'anni di liberazione dal nazifascismo, ciò che ci ha permesso di essere liberi. Tra le tante libertà conquistate c'è la libertà di espressione: cerchiamo di capire cos'è.



Prima di tutto è un diritto fondamentale di ognuno, è la possibilità di esprimere le proprie opinioni. Innanzitutto ognuno di noi deve capire dove inizia la sua libertà e quando essa va a intaccare quella altrui: bisogna capire che le parole che diciamo possono ferire gli altri, perché chiunque può esprimere le proprie opinioni, ma deve farlo senza danneggiare gli altri. Tuttavia ciò non vuol dire che non si può più dire niente, perché negandoci la possibilità di scambiare opinioni con gli altri non eserciteremmo la nostra libertà. Bisognerebbe “semplicemente” trovare il giusto connubio di parole per esprimersi senza sfociare nel volgare, perché è proprio in questo caso che si va a soffocare la libertà altrui.

Capendo questo possiamo esprimere la nostra libertà senza intaccare gli altri, ma quando sono davvero libero di esprimermi? Questo è molto soggettivo: ognuno si esprime in modo diverso, in base a dove si trova ma anche in base a chi lo circonda. Credo che chiunque conosca qualcuno con cui parlare è più facile ma in contesti di vita comune, come la scuola o il lavoro, anche tra i miei coetanei vedo diverse tendenze. C'è chi è introverso e autolimita la propria possibilità di espressione per paure che vanno dal non essere capito all'essere deriso, e c'è chi invece dal lato opposto sa esprimere le sue idee nonostante non sia facile. Ciò però non vuol dire che la timidezza sia sbagliata di per sé, perché la libertà di esprimersi è anche la possibilità di rendere partecipe dei propri pensieri solo chi si vuole.

Parlando di come comunichiamo con gli altri: ogni giorno incontriamo persone diverse che pensano, parlano e agiscono in modo differente. Il nostro modo di esprimerci quindi è sempre lo stesso o cambia? E soprattutto, in base a cosa cambia? Secondo me un buon punto di partenza è: voglio trasmettere le mie idee, la modalità può cambiare in modo da arrivare agli altri, ma ciò non deve cambiare la mia idea di base, altrimenti non sarei libero di esprimermi.

Concludendo: la libertà di espressione è un dono che abbiamo grazie a chi prima di noi ha lottato per ottenerla, perciò è importante manifestarla e non negarla mai, perché la libertà è di tutti.



Mamma Rita: LA CURA che diventa *Arte*

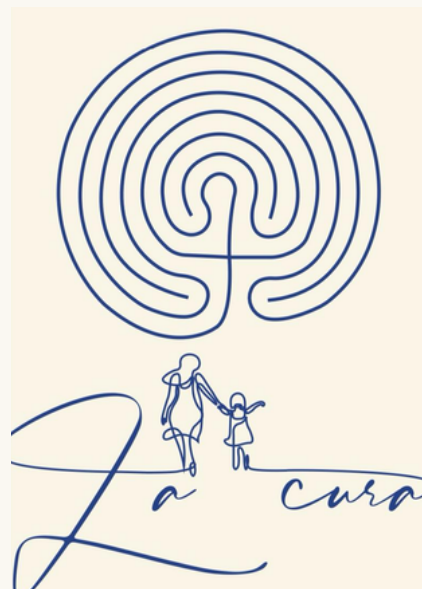
Mamma Rita è un'associazione religiosa, fondata a Monza nel 1964. Che dà senso alla parola Cura attraverso azioni per chi ha conosciuto solo il dolore, l'abbandono o la solitudine. Non offre solo assistenza materiale, ma anche educativa, con centri diurni dove i ragazzi possono studiare, imparare e crescere.

In occasione dei 50 anni dell'Associazione Centro Mamma Rita, ci è stata fatta una proposta: digitalizzare il significato che associamo alla parola "Cura". Non un compito qualunque, ma un'opportunità per fermarci e riflettere su cosa davvero significhi "prendersi cura" di qualcuno o anche solo ascoltare, esserci, proteggere.

Nel nostro progetto abbiamo cercato di tradurre tutto questo, il rispetto, la delicatezza, la responsabilità che si nascondono nella parola "cura" in modo digitale. Che fosse un video, una grafica o una poesia, ogni persona o gruppo ha scelto un modo per raccontare il proprio punto di vista.

Il 17 marzo con la mia classe 4[^]G ci siamo recati al teatro di Monza per la premiazione del concorso. La nostra prof di grafica, che ci ha accompagnato, era molto ottimista e aveva ragione: la nostra compagna Martina si è qualificata seconda e ha vinto un premio nella categoria arte - fotografia - multimedia.

È stata una bellissima opportunità, che ci ha permesso non solo di riflettere sulla Cura, ma anche di mettere in pratica le nostre abilità grafiche su temi delicati e importanti. È stato davvero gratificante, perché non si è trattato del solito lavoro di apprendimento a scuola, ma di una vera e propria esperienza di creazione progettuale.



Tradizioni pasquali

La primavera è arrivata, la Pasqua è in arrivo con le uova di cioccolato e i coniglietti. Oltre ad essere un momento amato da tutti, la Pasqua è una festa cristiana che celebra la resurrezione di Gesù, ma viene festeggiata in modi diversi nei vari Paesi del mondo.

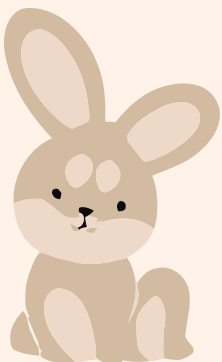
In Italia, la Settimana Santa è ricca di processioni e riti religiosi. La domenica di Pasqua si festeggia con un grande pranzo, dove si mangiano agnello, colomba pasquale e uova di cioccolato. Il giorno dopo, chiamato Lunedì dell'Angelo ma anche Pasquetta, è spesso dedicato alle gite con amici e parenti.

In Egitto, i cristiani copti celebrano la Pasqua secondo il calendario giuliano, spesso in una data diversa dai cattolici. Il lunedì successivo si celebra Sham El-Nessim, una festa primaverile di origine faraonica, in cui tutti gli egiziani, indipendentemente dalla religione, fanno picnic e mangiano pesce essiccato, cipolle e lattuga.

Anche se le tradizioni sono diverse, sia in Italia che in Egitto la Pasqua è un momento di festa, famiglia e condivisione!



Marina Ghatas e Linda Tieni, 3C



TOP SETTE FOBIE PIU' ASSURDE NEL MONDO

Tutti noi abbiamo paura di qualcosa, tutti noi siamo ansiosi nel posare lo sguardo su qualche oggetto. Non credo però che avrai mai sentito parlare della top sette delle paure più assurde di questo mondo.

Arachibutyrophobia

è una fobia molto specifica: si tratta del timore che il burro di arachidi si attacchi al palato mentre si mangia. Anche se può sembrare bizzarro, può causare ansia significativa. Pur essendo una paura piuttosto rara, chi ne soffre potrebbe sperimentare angoscia anche solo al pensiero di mangiare burro di arachidi o cibi con una consistenza simile.



2 Nomophobia

è una paura moderna che riflette la nostra crescente dipendenza dalla tecnologia: è il timore di rimanere senza il proprio smartphone o di non poter accedere a Internet o alla rete mobile. Il termine deriva dall'inglese "no mobile phobia" ed è diventato un concetto riconosciuto con l'espansione dei dispositivi mobili nella vita quotidiana. I sintomi possono includere ansia, irrequietezza o persino panico quando il telefono non è disponibile, la batteria è scarica o manca la connessione. Questa fobia può influire sulla vita sociale e lavorativa, portando le persone a controllare continuamente il telefono o sentirsi isolate senza di esso. Questa è una chiara dimostrazione di come le nostre vite si siano intrecciate con la tecnologia.

3 Aritmofobia

è la paura dei numeri o della matematica in generale. Anche se può sembrare strano, per chi ne soffre può essere un'esperienza molto stressante e condizionante, specialmente in un mondo in cui i numeri sono così centrali nella nostra vita quotidiana. Le persone con questa fobia possono sentirsi sopraffatte o ansiose davanti a calcoli, numeri complessi o persino semplici operazioni matematiche. Le cause di questa fobia possono essere varie: spesso nascono da esperienze negative legate alla matematica, come difficoltà scolastiche, pressione sociale o insicurezze personali. In altri casi, la paura può estendersi a simboli numerici specifici che possono avere connotazioni culturali o superstiziose.



4 Plutofobia

è una paura persistente e irrazionale della ricchezza o delle persone ricche. Chi ne soffre può sentirsi ansioso o a disagio al pensiero di accumulare denaro, gestire grandi somme o persino interagire con individui facoltosi. Questa fobia può portare le persone a evitare situazioni in cui potrebbero arricchirsi o ad avere una visione negativa del denaro. Le cause della plutofobia possono derivare da esperienze personali, come conflitti legati al denaro, o da credenze culturali e morali che associano la ricchezza a corruzione o responsabilità schiaccianti. In altri casi, può essere legata a un'ansia più generale riguardo alle aspettative sociali e alle pressioni derivanti dal successo finanziario.



5 Xantofobia

è la paura del colore giallo. Può sembrare altamente bizzarro, ma chi ne soffre potrebbe sentirsi ansioso o a disagio quando si trova di fronte a oggetti di colore giallo come fiori, vestiti o persino la luce del sole. In alcuni casi, questa fobia può estendersi anche alle parole o ai concetti associati al giallo. Le sue cause, come per molte altre fobie specifiche, possono derivare da esperienze personali negative legate a questo colore. Ad esempio, un evento traumatico che coinvolge qualcosa di giallo potrebbe aver lasciato un'impressione duratura; oppure il giallo potrebbe essere associato simbolicamente a qualcosa di spiacevole o pericoloso. È affascinante come anche un colore, che spesso associamo a felicità o energia, possa scatenare una reazione così forte in alcune persone, vero?



6 Ablutofobia

è una paura intensa e irrazionale di lavarsi, fare il bagno o qualsiasi attività legata alla pulizia personale. Può colpire sia adulti che bambini, e chi ne soffre potrebbe evitare queste attività per il timore di sentirsi sopraffatto dall'ansia. Le cause possono essere varie: in alcuni casi, l'ablutofobia è il risultato di un evento traumatico legato all'acqua o al bagno. In altri, potrebbe derivare da disturbi d'ansia più ampi o da associazioni negative con la pulizia personale. Questa fobia può avere un impatto significativo sulla salute e sulla vita sociale della persona.



7 Octofobia

è la paura irrazionale del numero otto o di oggetti che lo rappresentano. Come altre fobie specifiche, questa paura può sembrare davvero insolita. Gli individui con octofobia potrebbero evitare situazioni o contesti in cui il numero otto è presente, come indirizzi, date o simboli numerici. Le cause non sono sempre chiare: potrebbe essere legata a credenze culturali o superstiziose che attribuiscono al numero otto un significato speciale o negativo. In altri casi, la fobia potrebbe essere il risultato di un'associazione inconscia con un evento traumatico in cui il numero otto era in qualche modo coinvolto. Strano pensare a quanto anche qualcosa di astratto come un numero possa scatenare una reazione tanto forte, no?

Per fortuna, molte di queste paure possono essere affrontate e superate grazie a soluzioni efficaci, come la terapia cognitivo-comportamentale. Questo approccio psicoterapeutico si basa su tecniche mirate a ridurre i livelli di ansia associati alle paure, favorendo al tempo stesso una riformulazione positiva dei pensieri e delle credenze negative legate al problema. Attraverso un lavoro graduale e strutturato, aiuta le persone a riacquistare fiducia e a gestire meglio le situazioni che scatenano la loro paura.

Per quanto possano sembrare strane o incomprensibili, le fobie raccontano storie profonde sulla mente umana e sul modo in cui percepiamo il mondo. Ogni paura, per quanto rara, è una finestra su esperienze e associazioni uniche che ci rendono ciò che siamo. Forse il segreto non è cercare di cancellare le nostre paure, ma capirle e usarle per crescere.

Qual è la tua fobia più strana?

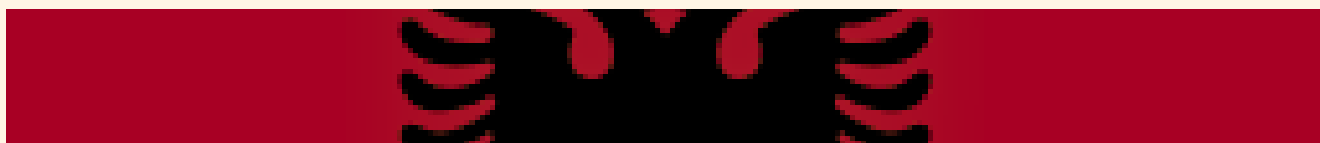
Mattia La Rocca

LEGGENDE albanesi

Una delle leggende più paurose (ma anche un po' affascinanti) è quella del Kukudh. Si racconta che questo spirito cattivo vaghi di notte, soprattutto vicino ai villaggi. Secondo la leggenda, chi ha fatto cose molto brutte in vita, invece di riposare in pace... torna sotto forma di Kukudh! Ma niente paura: secondo le credenze popolari, per tenerlo lontano basta un po' d'aglio (sì, proprio come coi vampiri!) o qualche preghiera detta con il cuore.

Hai mai sentito parlare di spiriti che girano di notte, draghi con più teste o occhi che portano sfortuna? No, non è l'ultimo film fantasy uscito al cinema, ma il fantastico mondo delle leggende e credenze dell'Albania!

Questo piccolo Paese, nascosto tra montagne, mare e laghi, non è solo ricco di paesaggi mozzafiato ma anche di storie affascinanti che si raccontano. Quando non c'erano telefoni, TV o internet, gli albanesi si riunivano attorno al fuoco per raccontare storie. Alcune facevano ridere, altre facevano venire i brividi... ma tutte avevano un pizzico di magia.



E adesso tenetevi forte: arriva il Kulshedra, un'enorme creatura simile a un drago, con più teste, che sputa fuoco e porta disastri naturali come tempeste, grandine o alluvioni. Non proprio il tipo con cui vorresti fare amicizia! Ma non tutto è perduto, perché dall'altra parte c'è il suo grande nemico: il

Drangue, un eroe albanese superforte, una specie di Superman tradizionale, che combatte per salvare le persone e riportare la pace. Quando c'è un temporale fortissimo, secondo alcuni è perché

Drangue e Kulshedra stanno combattendo in cielo!

Oltre a leggende e mostri, gli albanesi hanno anche tante credenze popolari. Una molto conosciuta è quella del "syri i keq", cioè il malocchio. Si pensa che uno sguardo troppo invidioso possa portare sfortuna, specialmente ai bambini o a chi ha qualcosa di bello. E per proteggersi? Si usa un ciondolo a forma di occhio blu, oppure si fa un gesto con le mani chiamato "haraçina".

E non possono mancare i modi di dire, spesso divertenti. Uno famoso è: "I ka hipur mendja në majë të hundës", che significa "Gli è salita la mente sulla punta del naso" e si usa per chi si sente un po' troppo importante... come se il suo cervello fosse diventato così grande da uscire fuori!

Insomma, tra draghi sputafuoco, spiriti notturni, occhi magici e supereroi volanti, le leggende albanesi sono un vero spettacolo! Ci insegnano non solo a usare la fantasia, ma anche a capire la cultura e la saggezza di un popolo che ama raccontare storie.

Dress Code settimanale

settimana 1	Martedì 6	Mercoledì 7
Colori primaverili	Arcobaleno	Giornata dei pastelli
settimana 2	Martedì 13	Giovedì 15
Stili e accessori	Tema sportivo	Fiori e motivi floreali
settimana 3	Lunedì 19	Martedì 20
Stili diversi	Vintage	Rock
settimana 4	Mercoledì 28	Venerdì 30
Giornate tematiche	Stile futuristico	Giornata inaspettata

LATO POSITIVO

Avvistamenti marini a Taranto

Il 3 marzo 2025, dopo 16 anni, è stata avvistata una balenottera comune adulta di circa 20

metri nel Golfo di Taranto, un evento che ha sorpreso ricercatori e appassionati della fauna marina. Il ritrovamento è stato documentato dalla Jonian Dolphin Conservation (JDC) a circa

8 miglia dalla costa.



Secondo gli esperti, la presenza dell'esemplare è legata alla disponibilità di cibo, in particolare krill e piccoli pesci, abbondanti nelle acque del Golfo di Taranto. La balenottera è stata avvistata mentre si alimentava vicino al primo impianto eolico offshore del Mediterraneo, situato nel porto di Taranto, un'area recentemente studiata per la sua biodiversità marina. La scoperta è stata accolta con entusiasmo dalla comunità scientifica, che ha trasmesso i dati raccolti al Dipartimento di Biologia dell'Università di Bari Aldo Moro, con cui la Jonian Dolphin Conservation collabora da anni. Questo avvistamento conferma la straordinaria biodiversità del Golfo di Taranto, un habitat che ospita sette delle otto specie di cetacei riconosciute nel Mediterraneo. Gli scienziati della JDC, tra cui Francesca Santacesaria, hanno ribadito la necessità di istituire un'Area Marina Protetta per garantire la tutela di questi magnifici animali e del loro habitat. Il Golfo di Taranto si è confermato un ecosistema prezioso, che merita maggiore attenzione e protezione per rispettare le direttive comunitarie e i protocolli internazionali sulla conservazione delle specie.

l'Inghilterra si fa più verde

La creazione della Western Forest è una nuova e importante idea del governo britannico per

fare più spazio al verde. Lo scopo principale è di aiutare a risolvere il problema del

cambiamento del clima e rendere la vita migliore nelle città e in campagna.

Questa idea vuole dare una mano per arrivare all'obiettivo che il 16,5% del Regno Unito sia coperto da boschi entro il 2050. Oggi, solo circa il 10% del paese è coperto di alberi. La Western Forest, che si troverà tra le zone di Cotswolds e Mendips, serve proprio a questo. Nei prossimi anni verranno piantati più di 20 milioni di alberi, creando almeno 2.500 ettari di nuovi boschi. Questo fa parte della

promessa del governo di rendere il Paese più verde per aiutare la natura, combattere il cambiamento del clima e dare a tutti la possibilità di immergersi facilmente nella natura. La Western Forest è il primo grande progetto di foresta nazionale del Regno Unito dopo quella delle Midlands. L'obiettivo è di far crescere il doppio degli alberi nella zona e di far tornare gli ambienti naturali come erano prima, aiutando le piante e gli animali del posto. È interessante sapere che si pensa di piantare gli alberi anche nei campi coltivati, una tecnica chiamata agroforestazione. Questo può migliorare la terra, proteggerla dalla mancanza d'acqua e dalle alluvioni, e allo stesso tempo permettere di coltivare cibo. Quasi tutta la zona che diventerà foresta oggi è coltivata. Quindi, l'idea è di aggiungere piante e alberi ai terreni agricoli, usando le risorse naturali in modo giusto e proteggendo il territorio dai problemi del clima. Oltre a crearne di nuovi, si sistemeranno anche 1.500 ettari di boschi già esistenti, per farli diventare più sostenibili entro il 2030.

A fare questo lavoro sarà la Forest of Avon, un gruppo molto importante che si occupa di foreste in Inghilterra. I soldi stanziati serviranno per unire i boschi che già esistono, creare nuovi habitat per gli animali e le piante, e aiutare le persone a piantare alberi. Un altro scopo importante è quello di evitare le alluvioni e ridurre i danni quando piove tanto. La Western Forest occuperà uno spazio di 2.500 ettari tra Wiltshire, Gloucestershire, Somerset e Bristol.

FLORIMUSIC

AMERICA

"MUSIC" (alternativamente promosso come *I Am Music*) è il terzo album del rapper statunitense Playboi Carti, pubblicato il 14 marzo 2025. L'album, composto da un totale di 30 tracce, vanta le collaborazioni di The Weeknd, Travis Scott, Kendrick Lamar, Lil Uzi Vert, Young Thug, Future, Skepta e Ty Dolla Sign. I suoi fan stavano aspettando da settembre 2024 l'uscita di questo album. Il rapper ha rilasciato spesso notizie sulla data dell'album ma nessuna di queste era vera.



I AM MUSIC

Per scusarsi dell'attesa Carti il 25 marzo 2025 ha pubblicato la deluxe dell'album chiamato **"MUSIC-SORRY 4 DA WAIT"** con l'aggiunta di 5 tracce. Il 7 marzo è tornata Lady Gaga con **"Mayhem"**, il suo settimo album. L'album contiene 14 brani prodotti dalla stessa Gaga, da Andrew Watt e altri. Uscito anche **"October Country"** di Ghost Mountain, composto da 12 brani con una durata totale di 35 minuti. Ghost Mountain sembra voler uscire dal recinto, lasciando spazio a dosi più marcate di melodia e a influenze post-punk, coldwave e darkwave. Il rapper Ken Carson ha sfruttato anche lui l'onda del mese di aprile per pubblicare il suo quarto album intitolato **"More Chaos"**, composto da 21 brani con durata complessiva di 58 minuti.

SUD COREA

Il 7 marzo è arrivato **"Ruby"**, il primo album completo della superstar globale sudcoreana Jennie, componente del girl group Black Pink. Pubblicato in collaborazione con Oddatelier e Columbia Records. Il disco contiene 15 tracce. La superstar sudcoreana Jisoo, cantante k-pop, attrice e icona di stile, il 14 marzo pubblica il suo mini-album di debutto, **"Amortage"**, attesissimo dai fan. Lei ha lavorato con artiste come Doja Cat, SZA e Ariana Grande. L'album mescola brani in inglese e coreano e segna un importante capitolo nella carriera solista della cantante. Uscito anche **"mixtape:dominATE"** degli Stray Kids (band sudcoreana composta da 8 componenti). La data di pubblicazione è il 21 marzo 2025 contiene 5 canzoni e la durata totale è di 15 minuti e 53 secondi.

REGNO UNITO

Nuovo album per il producer britannico Jethro Callow Sheeran conosciuto come Alone Star, che ha pubblicato **"RISING STAR"**, composto da 4 brani con dei featuring a dir poco pazzeschi: Chris Brown, Young Thug, Snoop Dogg e Future. La durata di 11 minuti per 4 canzoni. I The Horrors, gruppo indie rock, post-punk, dance-punk è tornato con l'uscita di **"Night life"** il 21 marzo 2025; l'album è composto da 9 brani, con una durata complessiva di 44 minuti.

Viola Piantanida, Akdim Sara 2G

AMERICA DEL SUD

FloyyMenor protagonista dell'estate 2024 ritorna con "YTSQS", uscito l'11 aprile 2025. L'album conta 12 tracce con la presenza di grandi figure spagnole per quanto riguarda il reggaeton. Si parla di J Balvin, Cris Mj, Dj Luian e Gaby music.



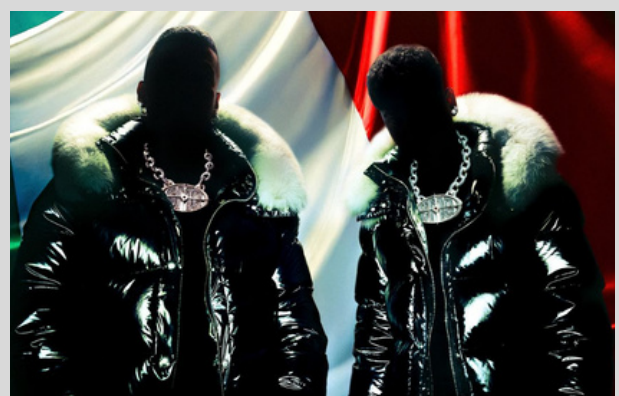
FRANCIA

L'artista francese Soolking il 20 febbraio fa uscire "Africa Jungle Part.1". Quest'album è un mix tra hip hop, trap e rap con la presenza di vari artisti francesi ed è composto da 13 brani con una durata di 37 minuti.

ITALIA

In Italia, questo mese è stato molto pieno tra hip hop e rap. Come uscite rap possiamo parlare del nuovo disco di Artie Five chiamato "La bella vita", uscito il 28 marzo 2025. Nel 2023 il rapper fa uscire un album intitolato "Aspettando la bella vita". Esso può considerarsi il continuo dell'album pubblicato precedentemente.

Il rapper pugliese RRARI DAL TACCO il 14 marzo pubblica il suo primo album "NON SONO GESÙ" con un totale di 15 brani della durata di 34 min. Lo stesso giorno il rapper Low-Red pubblica la deluxe di "THE BIGGEST SBLAO", pubblicato il 12 settembre. C'è una terza uscita per il giorno 14 marzo: l'artista hip hop Rose Villain fa uscire "Radio Vega", con featuring solo italiani: Guè, Lazza, Chiello, Geolier e Fabri Fibra. Sempre nel genere hip hop la cantante Gaia pubblica il suo 3 album "ROSA DEI VENTI" il 21 marzo 2025, anche lei con dei featuring importanti italiani: Gue, Toquinho, Capo Plaza e degli emergenti come Lorenazza. Ritorno con il botto per la coppia Sfera Ebbasta e Shiva, con l'EP "SANTANA MONEY GANG (SMG)" uscito a sorpresa l'11 Aprile. L'album è composto da 12 brani, con durata complessiva di 38 minuti.



Per chiudere in bellezza Lucio Corsi, il concorrente di Sanremo 2025, pubblica il 20 marzo 2025 "Volevo essere un duro", composto da 9 brani per una durata totale di 31 minuti.

Viola Piantanida, Akdim Sara 2G

FLORISPORT

CLASSIFICHE DAL MONDO



SERIE A

TUTTE LE CLASSIFICHE SONO
AGGIORNATE TRA L'1 E IL 7 APRILE 2025

LEGENDA

PG= PARTITE GIOCATE

V= VINTE

N= PAREGGIATE

P= PERSE

GF= GOL FATTI

GS= GOL SUBITI

DR= DIFFERENZA RETI

PT= PUNTI TOTALI

	SQUADRA	PG	V	N	P	GF	GS	DR	PT
1	INTER	31	20	8	3	69	30	39	68
2	NAPOLI	31	19	8	4	48	25	23	65
3	ATALANTA	31	17	7	7	63	30	33	58
4	BOLOGNA	31	15	12	4	51	35	16	57
5	JUVENTUS	31	14	14	3	47	29	18	56
6	LAZIO	31	16	7	8	52	42	10	55
7	ROMA	31	15	8	8	46	31	15	53
8	FIorentina	31	15	7	9	49	32	17	52
9	MILAN	32	14	9	9	51	37	14	51
10	TORINO	31	9	13	9	36	36	0	40
11	UDINESE	32	11	7	14	36	46	-10	40
12	GENOA	31	9	11	11	29	38	-9	38
13	COMO	31	8	9	14	39	48	-9	33
14	VERONA	31	9	4	18	30	59	-29	31
15	CAGLIARI	31	7	9	15	31	44	-13	30
16	PARMA	31	5	12	14	37	51	-14	27
17	LECCE	31	6	8	17	22	50	-28	26
18	EMPOLI	31	4	12	15	24	47	-23	24
19	VENEZIA	31	3	12	16	24	44	-20	21
20	MONZA	31	2	9	20	25	55	-30	15



L'Inter è ad un passo dallo scudetto con 68 punti. Non da sottovalutare Napoli Atalanta e Bologna alle calcagne con 65,58,57 punti. Cambio allenatore per la Juventus: il croato Igor Tudor ha preso in mano la situazione in modo super positivo. La Juve attualmente si trova quinta con 56 punti con alle spalle Lazio e Roma. Stagione negativa per il Milan in nona posizione con 51 punti, speriamo che faccia bene in semifinale di coppa italia contro l'Inter. In retrocessione abbiamo Empoli, Venezia e Monza con 24, 21 e 15 punti.





PREMIER LEAGUE



SQUADRA

	PG	V	N	P	GF	GS	DR	PT
1 LIVERPOOL	31	22	7	2	72	30	42	73
2 ARSENAL	31	17	11	3	56	26	30	62
3 NOTTINGHAM FOREST	31	17	6	8	51	37	14	57
4 CHELSEA	31	15	8	8	54	37	17	53
5 NEWCASTLE	30	16	5	9	52	39	13	53
6 MANCHESTER CITY	31	15	7	9	57	40	17	52
7 ASTON VILLA	31	14	9	8	46	46	0	51
8 FULLHAM	31	13	9	9	47	42	5	48
9 BRIGHTON	31	12	11	8	49	47	2	47
10 BOURNEMOUTH	31	12	9	10	51	40	11	45
11 CRYSTAL PALACE	30	11	10	9	39	35	4	43
12 BRENTFORD	31	12	6	13	51	47	4	42
13 MANCHESTER UNITED	31	10	8	13	37	41	-4	38
14 TOTTENHAM	31	11	4	16	58	45	13	37
15 EVERTON	31	7	14	10	33	38	-5	35
16 WEST HAM	31	9	8	14	35	52	-17	35
17 WOLVERHAMPTON	31	9	5	17	43	59	-16	32
18 IPSWICH TOWN	31	4	8	19	31	65	-34	20
19 LEICESTER CITY	31	4	5	22	25	70	-45	17
20 SOUTHAMPTON	31	2	4	25	23	74	-51	10

In zona podio troviamo Liverpool, Arsenal, Nottingham Forest e Chelsea a pari merito con il Newcastle. Una stagione da paura per esse, ma in particolare per i Reds con i loro 73 punti: merito di un ottimo lavoro di squadra ed un'ottima grinta. Pessima stagione per il Leicester city, al 19esimo posto con -45 punti dal primo posto. In retrocessione con essa troviamo Ipswich Town e Southampton.



LALIGA

Grandissima stagione per il Barcellona, prima con 67 punti con degli attaccanti formidabili. Alle spalle l'agguerrito Real Madrid con 63 punti, a seguire Atlético de Madrid e Athletic Bilbao. In retrocessione troviamo UD Las Palmas, Alavés, Leganés e Real Valladolid.

SQUADRA

	PG	V	N	P	GF	GS	DR	PT
1 BARCELONA	29	21	3	5	82	30	52	66
2 REAL MADRID	29	20	3	6	62	29	33	63
3 ATLÉTICO MADRID	29	17	6	6	50	27	23	57
4 ATHLETIC BILBAO	29	15	9	5	47	25	22	54
5 VILLARREAL	29	14	7	8	52	40	12	49
6 REAL BETIS	29	13	8	8	41	38	3	47
7 MAIORCA	29	12	7	10	33	35	-2	43
8 CELTA VIGO	29	12	6	11	45	44	1	42
9 REAL SOCIEDAD	29	12	5	12	31	34	-3	41
10 RAYO VALLECANO	29	10	10	9	34	38	-4	40
11 OSASUNA	29	10	9	10	38	44	-6	39
12 GETAFE	29	10	8	11	30	28	2	38
13 ESPANYOL	29	10	7	12	33	39	-6	37
14 VALENCIA	29	9	9	11	35	47	-12	36
15 SIVIGLIA	29	9	8	12	34	42	-8	35
16 GIRONA	29	9	7	13	35	43	-8	34
17 UD LAS PALMAS	29	8	7	14	37	51	-14	31
18 ALAVÉS	29	7	9	13	33	45	-12	30
19 LEGANÉS	29	6	10	13	28	47	-19	28
20 REAL VALLADOLID	29	4	4	21	23	75	-52	16



LIGUE 1 LEAGUE 1



SQUADRA	PG	V	N	P	GF	GS	DR	PT
1 PARIS SAINT-GERMAIN	28	23	5	0	80	26	54	74
2 OLYMPIQUE MARSIGLIA	30	17	4	9	62	42	20	55
3 AS MONACO	30	16	6	8	57	35	22	54
4 LILLE OSC	30	15	8	7	47	32	15	53
5 OGC NIZZA	30	14	9	7	56	38	18	51
6 OLYMPIQUE LIONE	30	15	6	9	57	40	17	51
7 RC STRASBOURG	30	14	9	7	48	37	11	51
8 RC LENS	30	13	6	11	35	33	2	45
9 STADE BRETOIS	30	13	5	12	48	49	-1	44
10 STADE RENNAIS	30	12	2	16	45	40	5	38
11 AJ AUXERRE	30	10	8	12	41	45	-4	38
12 MONTPELLIER HSC	30	10	6	14	36	40	-4	36
13 TOULOUSE FC	30	9	7	14	34	42	-8	34
14 STADE DE REIMS	30	9	6	15	33	41	-8	33
15 FC NANTES	30	8	8	14	31	43	-12	32
16 LE HAVRE AC	30	7	9	14	29	44	-15	30
17 FC LORIENT	30	7	7	16	28	46	-18	28
18 CLERMONT FOOT	30	6	8	16	26	48	-22	26

Strepitoso PSG primissimo in classifica con 74 punti. Non è solo leader in campionato ma anche nelle competizioni europee: in Champions League ha battuto il Liverpool ai rigori dimostrando fame di vittoria. Speriamo in un lieto fine per la squadra nella competizione. Al di sotto del PSG troviamo la rivale Marsiglia con 55 punti e il Monaco con 54 punti.



CLASSIFICA PILOTI F1

Lando Norris si trova al comando con ben 62 punti, però con un Max Verstappen che nell'ultima gara arriva a 61 punti (uno in meno di Norris). Al terzo gradino del podio troviamo Oscar Piastri che con 49 chiude il podio provvisorio della classifica di Formula 1. Dietro di lui troviamo subito le due Mercedes con 45 e 30 punti. Un po' distaccata, in ottava posizione, troviamo finalmente una Ferrari guidata da Charles Leclerc con 20 punti, poi Alexander Albon con 18 e Lewis Hamilton che con 15 punti chiude la classifica dei primi 8. Dopo il terzo weekend ci sono ancora 5 piloti senza punti e sono: Gasly, Alonso, Lawson, Doohan e Bortoleto.

In Formula 1 esiste anche il campionato costruttori, che in questo momento è comandato nettamente dalla McLaren con 111. In seconda posizione, meritata e inaspettata, la Mercedes con 75 e in terza posizione troviamo una Redbull con 61 punti. Male per la Ferrari che si trova solo in quarta posizione con 35 punti. Anche nella classifica costruttori troviamo una scuderia a 0 punti, che in questo caso è una inaspettata Alpine.





MOTO GP



In MotoGP troviamo nelle due prime posizioni i due spagnoli Marquez, con rispettivamente 87 e 86 punti. In terza posizione troviamo il nostro italiano Francesco Bagnaia con 75 punti e in quarta e quinta altri due italiani: Morbidelli con 55 punti e Giannantonio con 44. In MotoGP troviamo quasi tutti a punti tranne il thailandese Chantara.

In MotoGP abbiamo altre due classifiche, quella costruttori e quella dei team. Nella classifica costruttori troviamo Ducati in prima posizione, Honda in seconda e KTM in terza.

Invece nella classifica team troviamo sempre la Ducati in prima posizione, la Pertamina Endurance in seconda e in terza BK8 Gresini Racing.



BASKET ITALIANO



Nella Lega Basket Serie A troviamo nelle prime tre posizioni troviamo il Trapani, Il Brescia e Il Virtus Bologna a pari merito con 36 punti ciascuna. In quarta Il Trento con 34 punti, a seguire il pari merito del Trieste e il Milano con 32 punti. Troviamo in ultima posizione il Pistoia con 10 punti e una orribile prestazione.





BASKET AMERICANO

Il campionato NBA si divide in due, Western Conference e Eastern Conference.

Nel Western Conference per ora troviamo in prima posizione i Thunder con 64 punti e, con ben 12 punti di distacco, i Rockets con 54 e i Lakers in terza posizione con 48 punti, però con 6 squadre a meno 2 punti.

Invece nell'Eastern Conference troviamo in prima posizione

i Cavaliers con 62 e

i Celtics in seconda con 58 e a seguire i Knicks con 50 punti.



PALLAVOLO ITALIANA

MASCHILE



In prima posizione a pari merito troviamo con 57 punti il Trentino e il Perugia, mentre in terza, un po' staccato, il Civitanova. In ultima posizione, con pessime prestazioni, il Monza e il Taranto con 11 punti a pari merito.

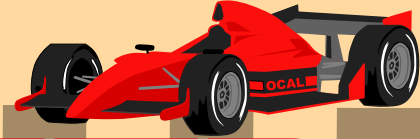


FEMMINILE



In cima alla classifica troviamo con ben 77 punti il Conegliano, in seconda posizione il Vero Volley Milano con 60 punti e in terza il Savino. C'è poi una lotta per la settima posizione a tre con il Valledoria, il Bergamo e il Pinerolo. All'ultima posizione, quasi a terra, troviamo il Cda Volley Talmassons con 14 punti.





FLORISPEED

MOTOGP | PEDROSA TORNA SULLA KTM IN UN TEST PRIVATO A MISANO E IN QUELLO DI JEREZ

Daniel Pedrosa si sta preparando per un ritorno anticipato in MotoGP in un test privato a Misano programmato dalla KTM per la seconda settimana di aprile, in una due giorni di lavoro prevista tra l'8 e l'11. Lo spagnolo parteciperà anche al primo test ufficiale della stagione, al Circuito de Jerez, il giorno dopo il GP di Spagna, insieme ai quattro piloti sotto contratto con il marchio. In questo modo, le voci che si erano scatenate dopo il weekend di gara a Termas de Rio Hondo su una possibile separazione tra Pedrosa e KTM sono, per il momento, messe a tacere. Pedrosa alterna il suo lavoro di collaudatore per la casa austriaca con quello di commentatore per DAZN.



Il pilota spagnolo indossa i loghi dei suoi sponsor personali nelle sue apparizioni televisive, così come l'emblema di KTM Factory Racing, che era però scomparso durante il fine settimana del GP di Argentina, scatenando speculazioni. Dani ha commentato la gara thailandese con i loghi, e quella in Argentina senza stemmi. In alcuni fine settimana non commenterà le gare e Carlos Checa, un altro dei commentatori abituali di DAZN, prenderà il suo posto insieme a Jorge de Lorenzo; i tre ex piloti si alterneranno nelle loro apparizioni.

F1 | IN CASA REDBULL CAMBIANO I PILOTI: HELMUT MARKO E LE ACCUSE PESANTI

Helmut Marko, il dirigente sportivo di Redbull, continua a cambiare il compagno di squadra di Max Verstappen, cercando un altro talento alla sua portata, ma fino ad oggi non lo ha ancora trovato.

Dal 2014 al 2018 c'era Daniel Ricciardo, che venne allontanato dalla Redbull per troppi errori. Il successivo pilota fu Alexander Albon, che se ne andò per una prestazione pessima nel 2019. Nello stesso anno arrivò Sergio Perez che, nonostante l'autovettura super competitiva, venne cacciato perché portò pochi punti. Nel 2025 Redbull è ancora in cerca di un pilota che sappia spezzare la maledizione.



F1 | I DATI DIETRO LA SCELTA: COME LAWSON HA PERSO IL SEDILE RED BULL

Sono passati solo tre mesi da quando la Red Bull annunciò Liam Lawson come il nuovo compagno di squadra di Max Verstappen. Eppure, dopo nemmeno cento giorni, l'avventura del pilota neozelandese con la scuderia di Milton Keynes si è già conclusa, perché in mattinata Red Bull ha confermato l'ennesimo cambio in corsa. Lawson farà un passo indietro tornando in Racing Bulls, mentre a salire nel team della casa madre sarà Yuki Tsunoda, il quale si troverà di fronte alla sfida che farà da spartiacque alla sua carriera.



Una mossa dove scorre anche un sottile filo di ironia, perché solo tre mesi fa Lawson era stato preferito proprio al giapponese non solo per la sua tenuta mentale, ma anche per il potenziale visto nei due piloti. Nel breve stint a Faenza, Lawson aveva dimostrato di essere vicino al nipponico sul piano delle prestazioni, nonostante avesse all'attivo solo undici gare contro le quattro stagioni completate da Tsunoda. Red Bull vedeva nel neozelandese maggior potenziale, nella speranza che potesse rivelarsi una soluzione a medio-lungo termine.

F1 | ENTRAMBI LE FERRARI SQUALIFICATE IN CINA

Durante il weekend di Formula 1 in Cina i due piloti della Ferrari, Charles Leclerc e Lewis Hamilton, sono stati squalificati per diverse ragioni.

La FIA (Fédération Internationale de l'Automobile) ha sanzionato entrambe le Ferrari.

L'autovettura di Leclerc è stata squalificata perché pesava 1Kg in meno del limite consentito di 800 Kg, per una questione di strategia: il pilota della rossa ha effettuato una sola sosta, il che ha comportato un'usura eccessiva dei suoi pneumatici, causando un sottopeso dell'auto.



Invece Lewis Hamilton è stato squalificato per un motivo diverso: la sua autovettura è risultata usurata al fondo di ben 0,5 mm sotto il limite consentito. Con queste due squalifiche la Ferrari porta a casa 0 punti: questa prestazione non aiuta, anzi li porta quinti in campionato. I tifosi sperano che la direzione Ferrari imparerà da quanto accaduto in Cina.

F1 | NUOVE SCUDERIE IN ARRIVO NEL 2026

Cadillac è un marchio di auto statunitense che sbarca nel mondo della Formula 1.

Le due autovetture potrebbero essere guidate da due di questi quattro candidati: Sergio Perez, Kevin Magnussen, Valtteri Bottas e Daniel Ricciardo. La Cadillac userà il motore Ferrari fino al 2028 e con l'aiuto di General Motors e TWG costruiranno l'auto.



La seconda scuderia ad entrare sarà al posto dell'attuale Kick Sauber. L'Audi avrà come piloti gli attuali della Kick Sauber, cioè Gabriel Bortoleto e Nico Hulkenberg. Audi svilupperà autonomamente il proprio motore. Gli sponsor che aiuteranno Audi in questo progetto sono: BP, Aral, Castrol e Legens. BP e Aral aiuteranno Audi a creare un motore che digerisca in modo adeguato la benzina, mentre Castrol aiuterà nella parte dei componenti e Legens aiuterà la parte commerciale ed economica dell'azienda

Daniel Santambrogio, 2G e Raffaele Cramarossa, 2TM

FLORI'N FESTA

GIORNI OFF DALLA SCUOLA

LEGENDA

WEEKEND	=	
FESTA DEI LAVORATORI	=	
FESTA DELLA REPUBBLICA	=	
VACANZE ESTIVE	=	

MAGGIO 2025

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

GIUGNO 2025

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Summer

