



Ministero dell'Istruzione
Istituto Statale d'Istruzione
e Superiore "V. Floriani"



CIRCOLARE N. 244

DATA	MARTEDÌ 11 FEBBRAIO 2025
A	DOCENTI, STUDENTI FAMIGLIE CLASSE 1^C DIRETTORE SS.GG.AA. PERSONALE ATA SITO WEB SCUOLA
OGGETTO	PROGETTO #ORALIBERA 1^C

Si comunica che la classe 1^C, come approvato nel Collegio Docenti del 22/10/2024 e nel Consiglio di Classe del 04/11/2024, ha avviato il progetto #OraLibera. Venerdì 14/02, dalle ore 12:55 alle ore 13:50 si terrà il primo incontro, cui seguiranno altri due incontri in data 21/02 e 28/02, nel medesimo orario.

Il progetto fornisce agli studenti un metodo per praticare quotidianamente da soli la "respirazione consapevole", riconosciuta scientificamente come strumento efficace e valido per la gestione delle emozioni e degli stati d'ansia.

La coordinatrice di classe,

Prof. Lacchini

Il Dirigente Scolastico
Prof. Daniele Zangheri
(Firma autografa omessa ai sensi
dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993)

DZ/gm