



Ministero dell'Istruzione
Istituto Statale d'Istruzione
e Superiore "V. Floriani"



CIRCOLARE N. 167

DATA	9 DICEMBRE 2024
A	DOCENTI, STUDENTI FAMIGLIE CLASSE 2^G DIRETTORE SS.GG.AA. PERSONALE ATA SITO WEB SCUOLA
OGGETTO	PROGETTO #ORALIBERA 2^G

Si comunica che, come approvato nel Collegio Docenti del 22/10/2024 e nel Consiglio di Classe del 11/11/2024, giovedì 19/12/2024 ci sarà il primo incontro del progetto #OraLibera. Il progetto è volto a fornire agli studenti un metodo per praticare autonomamente e quotidianamente la "respirazione consapevole", riconosciuta scientificamente come uno strumento efficace per la gestione delle emozioni e degli stati d'ansia.

Il Coordinatore di classe

prof. Colafemmina

Il Dirigente Scolastico
Daniele Zangheri
(Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del DLgs 39/93)

DZ/pc