



Ministero dell'Istruzione
Istituto Statale d'Istruzione
e Superiore "V. Floriani"



CIRCOLARE N. 156

DATA	LUNEDI' 2 DICEMBRE 2024
A	DOCENTI, STUDENTI FAMIGLIE CLASSE 4^G DIRETTORE SS.GG.AA. PERSONALE ATA SITO WEB SCUOLA
OGGETTO	PROGETTO #ORALIBERA 4^G

Si comunica che la classe 4^G, come approvato nel Collegio Docenti del 22/10/2024 e nel Consiglio di Classe del 04/11/2024, ha avviato il progetto #OraLibera, che si svolge ogni venerdì dalle ore 12:55 alle ore 13:50 fino alle festività natalizie.

Il progetto fornisce agli studenti un metodo per praticare quotidianamente da soli la "respirazione consapevole", riconosciuta scientificamente come strumento efficace e valido per la gestione delle emozioni e degli stati d'ansia.

Se il progetto dovesse avere un riscontro positivo, il consiglio di classe e la referente del progetto, valuteranno la possibilità di prorogarlo fino alla fine dell'anno scolastico.

La coordinatrice di classe,
prof.ssa Lella

Il Dirigente Scolastico
Daniele Zangheri
(Firma autografa omessa ai sensi dell'art. 3 del DLgs 39/93)

DZ/pC