



IIS FLORIANI

PRESENTA

INSIEME IN MOVIMENTO

LA PALESTRA PER ALUNNI E DOCENTI

LUNEDI - GIOVEDI

1° CORSO: 15,15 – 16,10

2° CORSO: 16,15 – 17,10

Via B. Cremagnani 53
Viemercate

ACCESSO CONSENTITO AD ALUNNI DEL
TRIENNIO E DOCENTI DELL'IIS FLORIANI
MUNITI DI:

GREEN PASS – ASCIUGAMANI —
MASCHERINA -CERTIFICATO MEDICO

CAPENZA MASSIMA PER CORSO:

15 PERSONE

FREQUENZA: MONOSETTIMANALE O
BISETTIMANALE

ISCRIZIONI entro il 18/11/2021 cliccando sul
seguente link:

<https://www.eventbrite.it/e/biglietti-insieme-in-movimento-209134927197>

FITNESS A CORPO LIBERO

TONIFICAZIONE /
POTENZIAMENTO CON:

TRX

KETTLEBELL

PESI

ALLENAMENTO CARDIO
CON BIKE DA SPINNING